

### Cher Client,

C'est avec plaisir que nous vous souhaitons la bienvenue à l'Hôtel du Parc.

Vous trouverez ci-dessous les informations utiles à votre séjour. N'hésitez pas à solliciter la réception pour toute information complémentaire.

## L'Hôtel

A votre disposition, 120 logements composés de chambres, suites, studios, appartements et villas.

La réception est ouverte 7/7 jours, joignable au 077.48.21.21.

Check in à partir de 14H00 et check out avant 12h00. Lors de votre check out, nous vous demandons de bien vouloir déposer votre clé à la réception.



<u>Blanchissage</u>: un filet à linge ainsi qu'une fiche à remplir sont à votre disposition dans le placard de votre chambre. Le linge récupéré vous sera rendu dans un délai de 36h.

Internet : le code wi-fi est inscrit sur votre clé, connectez vous sur le réseau « LE PARC ».

<u>Eden Club</u>: une carte d'accès à la salle de sport et la piscine vous sera proposée à la réception, carte valable pour la durée de votre séjour.

Pour le respect des clients, tous nos espaces intérieurs sont non fumeurs, merci de bien vouloir fumer à l'extérieur.

Service technique, vous constatez un problème technique dans votre chambre, merci de contacter la réception ou d'en faire part à la Femme de chambre ou Gouvernante.



## Les chaînes de Tv à votre disposition















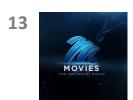


















































# La Boutique INIVA

La boutique Iniva, située à la réception, vous invite à venir découvrir ses objets de décoration, artisanat, bijouterie..., ouverte de 07h30 à 18h30,







## **Le Parc Botanique**

Alliez une ballade enrichissante et reposante au sein de notre Parc botanique. Vous y découvrirez la flore locale et les senteurs Gabonaises.















# Pour vous détendre

Votre salle de sport ouverte

Lundi, mercredi et vendredi de 08h00 à 20h30, Mardi et jeudi de 06h00 à 12h30 et 14h30 à 20h30

Le samedi de 08h00 à 12h30 et de 14h30 à 18h00

Renseignements au 077 95 08 08

Piscine ouverte tous les jours de 08h à 18h30.

Pour des entraînements personnalisés ou massothérapie, Sean, Coach sportif diplômé, vous répondra au 077 04 12 04

Le Padel Tennis est ouvert tous les jours Réservations et renseignements à la salle de sport













# Pour vous chouchouter

Salon de coiffure ouvert du mardi au samedi de 09h à 18h avec ou sans rendez vous au 074 72 61 41

Esthétique/Massage et Manucure/Pédicure
ouvert du mardi au samedi de 09h à 18h avec ou sans rendez vous au 062 17 67 90
Soins du visages, soins du corps, massages, épilations









# Pour vous régaler

l'Eden Bar Restaurant vous accueille du Lundi au Samedi de 05h30 à 22h30

Petit déjeuner de 05h30 à 10h

Et le Dimanche de 07h à 18h

Retrouvez notre carte ci-dessous

vos réservations, pour connaitre les horaires selon les différentes périodes de couvre feu, ou pour tout simplement commander à emporter

appelez au 074 45 45 55









#### **NOS ENTREES**

Salade de papaye verte, poisson fumé et sa quenelle de fromage frais	9.000 F
Tartare de poisson aux fruits de la passion	9.000 F
Salade Thaï de calamars aux épices	9.500 F
Bonbon croustillant de chèvre au miel	9.500 F
Carpaccio de poisson et sa vinaigrette de citron à la mangue	8.500 F
Carpaccio de boeuf aux copeaux de parmesan	9.000 F
OEufs cocotte au saumon fumé	9.000 F
Cannelloni au crabe et sa bisque de Gambas	9.000 F

SALADE ITALIENNE 14.000 F

Roquette, Jambon cru, Tomates, Mozzallera, copeaux de parmesan, olives noires, pesto, Bruschetta aillée, vinaigrette balsamique

SALADE ASIATIQUE 13.000 F

Vermicelle de riz, émincé de boeuf, carottes, choux, concombre, menthe, arachides, vinaigrette de sésame

SALADE VEGETARIENNE 14.000 F

Quinoa, haricots verts, roquette, radis, menthe, Assaisonnement au citron, huile d'olive, moutarde et aïl

SALADE CESAR 13.000 F

Blanc de poulet, salade, oeuf, croutons, anchois, sauce, Parmesan



# **NOS POISSONS**

Dos de Bar et sa fondue de poireaux	11.000 F
Capitaine au lait de coco, combava et curry	10.500 F
Wok Thaï aux crevettes	13.000 F
Sole Meunière	9.000 F
Calamars à l'Armoricaine	10.500 F
Turbo rôti aux câpres et aux petits légumes du soleil	11.000 F
Poisson Brésilien et sa purée de bananes douces, Gingembre grillé et sauce aux fruits de la Passion	14.000 F

## **NOS PATES ET RISOTTOS**

Risotto du jour	11.000 F
Pennes aux aubergines	8.000 F
Cannelloni à la viande et aux épinards frais	9.000 F
Tagliatelles à l'arrabbiata (ail et piment)	8.000 F
Lasagnes	9.500 F



## **NOS VIANDES**

Souris d'agneau confite aux saveurs de Provence	14.000 F
Véritable tartare de bœuf coupé au couteau	13.000 F
Wok de bœuf façon Thaï	14.000 F
Wok de poulet façon Thaï	12.000 F
Magret de canard sauce ananas et gingembre	14.000 F
Pièce du boucher	15.000 F
Escalope de veau Bocconcini	15.000 F
Daube de bœuf à la Guinness	13.000 F
Brochette de filet de bœuf	15.000 F

## **NOS ACCOMPAGNEMENTS**

Frites maison

Riz

Légumes grillés

Wok de légumes du jardin

Ecrasé de pomme de terre



## **NOS DESSERTS**

Coulant au chocolat noir et sa quenelle de glace, crème anglaise	8.500 F
Tiramisu	9.000 F
Aumonière de pommes caramélisées à la vanille	8.000 F
Croquant aux fraises	8.000 F
Orchidée au chocolat au lait	8.000 F
Café gourmand	8.000 F
Crêpe Eden : glace vanille, chocolat chaud et chantilly	9.000 F
Ananas pirogue	4.000 F
Dessert du jour	4.000 F



## Pour travailler

L'Hôtel du Parc met à votre disposition 3 salles de réunion pouvant accueillir jusqu'à 70 personnes

Nos salles sont équipées de vidéoprojecteur ou Tv grand écran, whiteboard, wifi et possibilité de collation,

petit déjeuner et repas à l'Eden Restaurant.

Pour tout renseignement, merci d'appeler au 077 48 21 21





